

# Die Cranio-Sacrale Methode – Informationen

Kennenlernmöglichkeiten:	Informationstage	Einführungswochenenden	Selbsterfahrungskurse	Sitzungstermine
„Kostenlose und unverbindliche Informationsgespräche nach Vereinbarung“	<p>Informationen über:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Methode</li> <li>- Wirkungsweise der Methode</li> <li>- Für wen ist die Methode sinnvoll: Indikationen für Cranio-Sacrale Körperarbeit</li> <li>- Sitzungen zur Entspannung</li> <li>- Sitzungen zur Behandlung von Schmerzen, Fehlstellungen etc.</li> <li>- Trauma-Arbeit</li> <li>- Demonstration der Arbeit (je nach Rahmen: mit Probe/ Kennenlernsitzung)</li> </ul>	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Praxis und Theorie</li> <li>- Informationen über die Grenzen und Möglichkeiten</li> <li>- Erste Techniken</li> <li>- Grundlagen für Selbsterfahrungskurse</li> </ul> <p>Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- keine</li> <li>- Besuch eines Informationstages oder Informationsgesprächs ist sinnvoll</li> </ul>	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwerpunkt liegt auf der Praxis und der Selbsterfahrung</li> <li>- Theorie der Methode, Möglichkeiten und Grenzen</li> <li>- Können mit 100.- bis 200.- € für Ausbildungen angerechnet werden.</li> </ul> <p>Voraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Absolviertes Einführungswochenende</li> </ul>	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kennenlernsitzung: Zum Kennenlernen der Methode und ihrer Wirkungsweisen</li> <li>- Entspannungssitzung: Zur Entspannung des gesamten Nervensystems und zur Mobilisation des Cranio-Sacralen Systems</li> <li>- Standard Termin: Ganzheitliche Körperarbeit mit biodynamischem Ansatz</li> <li>- Traumasitzung: Begleitung emotionaler Prozesse Auflösung von Posttraumatischen Symptomen</li> </ul>
- Kostenfrei	- Kostenfrei	- Kosten 150.- €	- Kosten 150.- €	- Siehe aktuelle Preisliste

Preise Stand März 2021

# Die Cranio-Sacrale Methode - Übersicht Ausbildungen

Ausbildungen:	Cranio-Sacrale Entspannungsmethode	Cranio-Sacrale Körperarbeit - Grundausbildung: Teil A und B	Cranio-Sacrale Körpertherapie/ Traumaarbeit	Gesamtausbildung: Cranio-Sacrale Körperarbeit
	<p>(Entspricht Stufe 1 der Gesamtausbildung)</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- keine</li> <li>- Einführungswochenende empfehlenswert!</li> <li>- Dauer: 8 Tage (2x4 Tage)</li> </ul> <p>Inhalte: Siehe Curriculum</p>	<p>Entspricht Stufe II und III der Gesamtausbildung</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zertifikat CSK als Entspannungsmethode, oder Vergleichbares nach Absprache!</li> <li>- Dauer:</li> <li>- Teil A 8 Tage (2x4 Tage)</li> <li>- Teil B 8 Tage (2x4 Tage)</li> </ul> <p>Inhalte: Siehe Curriculum</p>	<p>(Entspricht Stufe IV der Gesamtausbildung)</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- offen für alle Praktizierenden der Cranio-Sacralen Methode</li> <li>- Erfahrungen in der strukturellen Cranio-Sacralen Arbeit.</li> <li>- Zertifikat Grundausbildung, oder Vergleichbares nach Absprache!</li> <li>- Dauer: 8 Tage</li> </ul> <p>Inhalte: Siehe Curriculum</p>	<p>(Umfasst: Entspannungsmethode) Grundausbildung A/B und Traumaarbeit)</p> <p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interesse an der Arbeit mit Menschen</li> <li>- Teilnahme an einem Einführungswochenende wird empfohlen!</li> <li>- Heil-/hilfsberufliche Grundqualifikation ist sinnvoll, jedoch keine Voraussetzung</li> <li>- Dauer 3 - 5 Jahre</li> </ul> <p>Inhalte: Siehe Curriculum</p>
Stand: März 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten: 820.- €</li> <li>- Selbsterfahrungskurse können angerechnet werden; dann 620.- €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten: jeweils (A und B) 820.- € (Selbsterfahrungskurse können angerechnet werden; dann 720.- €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten 880.- €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kosten: 4975.- €   85.- €/Monat (Übersicht Gesamtausbildung: gesondertes Dokument)</li> </ul>
<b>Abschlüsse:</b>	<p><i>mögliches Zertifikat nach Prüfung: Cranio-Sacrale Körperarbeit als Entspannungsmethode</i></p>	<p><i>mögliches Zertifikat nach Prüfung: Grundausbildung Cranio-Sacrale Körperarbeit</i></p>	<p><i>mögliches Zertifikat nach Prüfung: Cranio-Sacrale Körpertherapie</i></p>	<p><i>mögliches Zertifikat nach Prüfung: Cranio-Sacrale Körperarbeit</i></p>
<b>Darüber hinaus:</b>	<b>Übungstreffen/Lerngruppen</b>	<b>Supervisionstermine</b>	<b>Übungssitzungen</b>	<b>Prüfungstermine</b>
<p>im Rahmen der Gesamtausbildung gibt es Supportblöcke mit Forumszugang und Lernmaterialien.</p> <p>Siehe hierzu Übersicht Gesamtausbildung</p> <p>Diese sind auch separat buchbar</p>	<p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für alle Teilnehmer und Absolventen der Ausbildungen</li> </ul> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nach Bedarf: Anatomie und Physiologie, Techniken der Methode, Vertiefen der eigenen Fähigkeiten</li> </ul>	<p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- keine</li> </ul> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auseinandersetzung mit individuellen Schwierigkeiten und Themen der Methode</li> </ul>	<p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlegende Kompetenzen der Methode</li> </ul>	<p><b>Voraussetzungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nach Absprache</li> <li>- 80.- €/Termin</li> </ul>